

【新年明けましておめでとうございます！】

2025年がスタートしました。7月でスポーツマックスも20周年を迎えることができます。この1年もたくさん子どもたちが、スポーツを通して笑顔で元気になれるよう、スタッフ一同全力でいきますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

写真は、私の地元静岡で1月1日に撮影した富士山です。皆様にも御利益がありますように！
2025年1月 スポーツマックス 代表取締役 鈴木秀司

【新しくシステムを取り入れました】

昨年末から少しずつ移行していましたが、1月より新しいシステムが動き出しました。お客様の出席、欠席、振替など簡単になります。一般の方にも、体験・入会、イベント参加なども、簡単です。何よりも出席通知など、子どもたちが今まで以上に安心して通えるようになります。作業効率化により、レッスンの質も上げていきますので、これからもスポーツマックスにご期待ください！



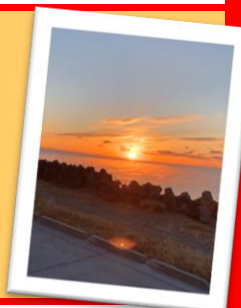
●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 67】

全国各地でマラソンシーズンがやってきました。私も兵庫県で行われた第35回加古川マラソン挑戦しました。昨年の経験を活かし、前回の反省点も考慮して臨みました。当日の朝は気温が1℃とかなりの寒さ、暴風が吹き荒れる中、スタートしました。前半や中盤は順調に軽快に走れましたが、残り5km付近でまさかの失速。サブ4(4時間切り)は果たせませんでした(4:26:57)。次の龍馬マラソンでは必ず達成します！！



●藤田大也【毎年恒例の初日の出 vol.15】

今年も初日の出を見に行ってきました。去年は奥さんと2人でしたが、11月に子どもが生まれ今年家族3人で日の出を拝む事ができ、とても良い1年になる気がしました！100年前まで日本人は毎日、日の出を拝んでいたという話を本で読んだ事がありますが習慣になれば早起きや健康にも良さそうなので僕もこれを機に習慣化出来たらと思います！2025年は父親として、何よりもMAXの дайや先生として励んでいきますのでよろしくお願いいたします。
子育てはまだ未熟ですので先輩パパさん、ママさんお助けください…。(笑)



●前島一輝【釣り情報 vol.10】

年末にちょこっと釣りに行ってきました。今回は「穴釣り」という釣りをしました。この穴釣りは仕掛けも簡単で、糸の先にオモリと針が一体化したような仕掛けに餌を付け、テトラや岩の隙間に落とすだけです。エサはイカの塩辛でおこないました。狙いとなる魚はガシラ(カサゴ)です。よく親子で穴釣りをしている光景も目にしますので、釣りに興味が湧いたら是非やってみて下さい！比較的簡単に釣れるので初めてでも楽しめますよ！！釣果は写真の通りです！



●坂口芽依【子どもとお出かけ～クリスマス、お正月…イベント尽くしの年末年始！～ vol.16】

みなさんも、あっという間に過ぎていったのではないのでしょうか？昨年の思い出の一つ。お買い物に出かけたら、本物のサンタさんに遭遇できました(^_^)撮影イベントのようで、写真を撮っていただいたのですが…『わあー！サンタさんだあ！』というリアクションは…皆無。恥ずかしがりのため、カメラを向けられても微妙な距離感を保ったまま、無表情でスタンバイ。大人たちだけがソワソワしてしまうという不思議な空間が生まれました。それでも、カメラマンさん達のおかげで素敵な写真を撮っていただけました♪2025年もよろしく願いいたします！



●鈴木秀司【25年前に、鉄腕DASHに出演しました！ vol. 205】

新年最初の日曜日、日本テレビの鉄腕DASHは、ウルトラマンDASHというその道のプロが無茶なこと(笑)に挑戦します。実は25年前棒高跳びでアジア3位という現役時代に出演していました。内容は、TOKIOのリーダー城島さんが家の2階に閉じこもり、1階がパルクードで家に入らず「犯人城島を棒高跳びで逮捕できるか!？」ということで私が跳びました。果たして逮捕できたのか!？期間限定でQRコードで観れます。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！