

【とさのおきゃく2025で、跳び箱中・四国No. 1決定戦&ニンジャMAX！】

今春も高知ではとさのおきゃく2025がおこなわれます。高知の文化を堪能ます。今年もMAXは①3月8日(土)ジャンピングMAX跳び箱No. 1決定戦 ②3月9日(日)ニンジャMAX(サスケのこどもバージョン)を開催します。特に①は、優勝すると3月20日ららぽーと堺でおこなわれる跳び箱日本一決定戦に出場できます。幼児からおとなまで挑戦できますので、ぜひ親子でのチャレンジお待ちしております。(幼児の部は全国大会はありません)そして②は昨年も50m以上の行列ができるくらいの人気でした。今年は、待ち時間が少なくなるように、整理券など配布しておこないたいと思います。とさのおきゃくは、いろんなイベントを開催していますが、子どもたちが楽しめるイベントは、MAXくらいしかありませんので、全力で高知の子どもたちを盛り上げていきます！



●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 67】

香川県丸亀市で開催された『第77回丸亀国際ハーフマラソン』に挑戦してきました。この大会は超高速コースとして知られており、昨年の自己記録(1:40:06)を上回ることを目指しました。コースは緩やかなアップダウンがありながらもほぼ平坦で、非常に走りやすかったです。

21.0975kmを全力で走り抜きました。特に印象的だったのは、日本記録を更新した太田選手や、大迫選手など、日本のトップランナーたちの走りを間近で見ることができ、その驚異的なスピードには感動しました。そして、目標を達成し、自己記録を更新することができました！(1:36:44)。次は龍馬マラソンで、自己記録(4:10:08)の更新を目指します！



●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.16】

先日の休日に野市にあるカフェに行って来ました。店内はそこまで広くはないですが雰囲気あるお店でBGMも心地よくとても落ち着く空間でした。ゆったりとした時間が流れていて、読書や作業にもぴったりの空間でした。店員さんも親切で、とても居心地がよかったです。

素敵なカフェがたくさんありそうなので、また別のカフェも開拓したいと思います！みなさんのおすすめカフェがあれば、ぜひ教えてください



●前島一輝【フットサル vol.11】

久しぶりに高校時代の友人とフットサルをしました。正式なボールを蹴ること自体数年ぶりだった為、ワクワク感と不安感がありました。実際にプレーしてみると想像より動けた半面、頭では分かっているけど体が動かない場面も多々ありました…。この日は他校の友人や初対面の方、フットサルのチームに属している方など様々なメンバーでゲームをしたのですが、楽しくてあっという間に時間が過ぎ、改めてスポーツは良いなと実感しました！！



●坂口芽依【こどもとお出かけ～25分の1サイズのミニチュア世界遺産めぐり！～ vol.17】

いつもは通り過ぎるだけの淡路島。実はおしゃれなカフェやグランピング施設、レジャースポットなど遊びどころ満載なんですね！「淡路ワールドパークONOKORO」は、幼児～小学校低学年くらいの子連れにはぴったり。園内をのんびりお散歩しながら楽しむ『ミニチュアワールド巡り』もすごく楽しいです。人も少なくゆったり過ごせるので、親にとっても嬉しいスポットです。今年3月には「ニジゲンノモリ」で『鬼滅の刃』コラボイベントの第3弾が開催するみたいですよ。行きたい方も多いのではないのでしょうか？◎たまには遠出をと、頑張って中距離運転でお出かけしたのに「何が一番楽しかった？」と聞くと、嬉しそうに「(サービスイリアでの)お菓子の試食」と申しておりました(´; ;`)



●鈴木秀司【会社をドローン撮影してもらいました vol. 206】

会社のビルは1Fがジム、2Fがオフィスとカフェ、3Fがスタジオと広いのでドローン撮影をしてもらいたかった。そして、お客様に協力をお願いして、ようやく完成しました。私も1Fでロープトレーニングをしていますが、何回かやっていたので、動きが悪い・・・笑。それよりも3Fの子どもの表情が最高です！ぜひ、ご覧ください。



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！