

## 【新年度のごあいさつ】

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しいスタートの季節、子どもたちの成長がますます楽しみです。今年度もスポーツマックスをどうぞよろしくお願いいたします。ただいま「お友達紹介キャンペーン」実施中！お友達をご紹介いただくと…紹介してくれた方にMAXオリジナルTシャツプレゼント！ご紹介でご入会の方は入会金が無料に！この機会にぜひ、スポーツの楽しさをお友達にも広げてください！

## 【4月20日(日)は、MAXライダー開催！おまち多目的広場に遊びに来てください】

オーテピア高知図書館の隣の広場「おまち多目的広場」が開放されました。そこでスポーツマックスは幼児から小学生のキックバイクレース「MAXライダー」を開催します。9:00～16:00頃までレースと無料体験をおこなっています。スピードにびっくりするとおもいますので、ぜひ遊びに！応援に！日曜市ついでに遊びに来てください。スタッフがお待ちしております。



### ●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 69】

兵庫県の淡路島で開催された「第2回 淡路島夕空絶景マラソン大会」に挑戦してきました。大会名の通り、夕空の美しさを楽しみにしていたのですが、当日は予想外の悪天候。どしゃ降りと強風でしたが、大会は開催されました。厳しいコンディションの中、なんとか悪路を乗り越え、10kmの部で優勝を果たすことができました(46分36秒)。自己記録には及びませんでしたが、どんな状況でも大会を楽しむことを忘れず、次回の大会でも笑顔で優勝できるよう、引き続き練習に励んでいきます！

### ●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.18】

今回の休日カフェ巡りは知寄町にあるNEEK CORREE SUPPLYさんにお邪魔しました！高知駅から車で10分ほどで、おしゃれな看板とテイクアウト専用窓が特徴的です。店内は木とコンクリートで、韓国風カフェに近いテイストでとても落ち着く空間でした。置いてある家具などもどれもおしゃれでパウンドケーキもあるので女性には凄くおすすめです。週替わりパフェ土日限定のオリジナルパフェもあるみたいなので今度また行ってみたいと思います。まだまだ知らない所が沢山ありますので是非おすすめカフェ、全制覇出来るように皆さんの情報提供お待ちしております。(笑)



### ●前島一輝【釣り情報 vol.13】

大月町で釣りをしました。小型船に乗り、漁港から5分ほどの場所で行いました。初めの1時間はあたりもなく不発に終わるのかなと思っていた矢先、待望の1匹が釣れました。釣れた魚は40cmの真鯛でした。以降は連続してあたりがあり、真鯛、ハマチ、ヒョウダイの3魚種、計9匹釣りあげることができました。あまり船で釣りに行くこともないので気分も上がり充実した釣りになりました。また釣り情報を更新していきますので良い場所があれば是非教えてください！

### ●坂口芽依【こどもとお出かけ～吾岡山文化の森公園～ vol.19】

2月・3月のマックス課外スポーツでドッチボールの練習をしていたので、ドッチボールが好きになった娘。練習をすると張り切っていたので、吾岡山文化の森公園まで行ってきました。少し遠いのですが、新しめのカラフルで大きな遊具がいっぱい、人もそんなに多くなく、高台で空が近く感じられるお気に入りの公園です。ボール遊びができる広場で、サッカー少年達の横で投げる&キャッチの練習。ひとしきり満足したあとは、アスレチックでたっぷり遊び、最後はアイスの自販機で好きなアイスを買って休憩タイム。これから暖かくなるので、お弁当を持ってのんびり過ごすのも良さそうです！



### ●鈴木秀司【タミヤにテンションが上がる vol. 208】

写真のTシャツ(☆マーク)はご存知ですか？女性には知らない方が多いと思いますが、お父さん方は分かると思います。「タミヤ」です。このTシャツは確か、ここ近年アーティストがTVで着ている目にする機会もあったかと思えます。タミヤとは、私の地元静岡にあるプラモデルの会社。小学生時代には車のプラモデルを作りまくり、ラジコンで遊びまくってました。少し下の世代はミニ四駆にハマったひと多いかと思えます。プラモデルなどを作ると集中力はもちろん、車の仕組みを知ることもできます。特にラジコンなんかは、どうしたら速く走るのか、どうしたらスムーズに動くのか？という考える力にも今になればつながっています。そして何よりも車好きになりました。やはりここは、子どもたちを集めてプラモデル作りでもしましょか？タミヤが熱い！



SPORTS MAX



### 【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



### 生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！